

Be STÄRKEN mit der Stärkenbörse

Mit der Stärkenbörse könnt ihr euch darüber bewusst werden:

- was euch auszeichnet
- was ihr in Euren Beruf einbringen könnt
- welches Umfeld euch gut tut und wo ihr besonders erfolgreich sein könnt
- Akzente für eure berufliche Entwicklung finden

Was ihr braucht: nur ein bisschen Zeit...

Start

Nehmt die Kärtchen erst mal in die Hand – dann kommt schnell Bewegung in die Hände. Sortiert jene Eigenschaften aus, die auf euch zutreffen. Dabei entstehen meistens verschiedene Themenbereiche – denn wir verhalten uns nicht in jeder Umgebung gleich. Wir haben verschiedene Rollen und verhalten uns manchmal in der Schule anders wie in der Familie oder unter Freunden. Auch das ist spannend zu erkennen und sich dann zu überlegen – ob ihr das ändern wollt und Fähigkeiten aus dem einen Bereich auch in einen anderen einbringen wollt.

Ziel

Wichtig ist, daß ihr euch darüber klar werdet, was ihr für Stärken habt und die auch gegenüber anderen benennen könnt. Spätestens im Bewerbungsgespräch braucht ihr das wieder. Aber auch, um für euch das Tätigkeitsfeld zu finden, in dem ihr eure Stärken am Besten einsetzen könnt ist für eine erfolgreiche berufliche Entwicklung wichtig.

Ihr könnt aber auch ganz einfach nur die wesentlich (mindesten) 10 Eigenschaften die euch ausmachen aussuchen und bestaunen, notieren und merken!

Erweiterungsmöglichkeiten

Lasst doch von euren Freunden, Eltern oder Geschwister für euch die Stärken auswählen, die sie an euch schätzen. Wichtig: es sollten immer mindestens 10 Stärken sein. Oft sehen andere noch mal ganz andere Stärken an Euch.

Tipp

Wenn ihr noch in der Orientierungsphase seid: Sucht Informationen über die verschiedenen Berufe und überprüft, welche Eigenschaften bei den verschiedenen Berufen gebraucht werden.