



*Liebe Frau* Mustermann ,

Die Vögel zwitschern wieder, die Blumen sprießen – das ist die Zeit für Wachstum. Da setzt unser Programm an. Machen Sie mit und lassen sich inspirieren für Ihr persönliches und berufliches Wachstum.

## Einladung zum Internationalen Frauentag



**Come in, taste and win! 08.03.25**

Wir sind wieder dabei!

Wir öffnen unsere Türe und heißen Sie herzlich willkommen in der Kontaktstelle!

Quiz, Kaffee, Kuchen, bunte Produkte von Starken Frauen aus dem Atelier zic-zac aus Burkina Faso , Austausch und Infos über unsere Arbeit . Alles an einem Tag, nur für euch! Wir freuen uns sehr.

## Für Migrantinnen

Kontaktstelle Frau und Beruf Ludwigsburg-Region Stuttgart

## International EmpoWerment AcadeMe 2025



### TalenteParcours für Migrantinnen

**Di. 25.03.25 | 15-18 Uhr | Präsenz Workshop:**  
Bei uns in der Kontaktstelle Frau und Beruf Ludwigsburg-Region Stuttgart,  
Königsallee 49, 71638 Ludwigsburg (im Gebäude vom Film & Medienzentrum/EG)

**EIGENE STÄRKEN, SOFTSKILLS ERKENNEN & BENENNEN.  
DEINE KOMPETENZEN KÖNNEN ANSCHLIESSEND IM LEBENS LAUF  
ÜBERNOMMEN WERDEN.**

Referentin: Anja Hasler, Mindlife Coaching

weitere Termine:

- Do. 10.04. und Do. 24.04.25: CV-Werkstatt, mit Bewerbungsfoto
- Di. 19.05.25: Wie bewerbe ich mich?
- Di. 27.05.25: Kaufmännische Berufe erklärt
- Di. 05.06. und Do. 24.06.25: Vorstellungsgespräche üben
- Di. 30.09.25: die Arbeitswelt. (Arbeitsverträge & co.)

frau und beruf  
Kontaktstelle  
Frau und Beruf

## TalenteParcours für Migrantinnen 25.03.25

Die kostenlosen Workshops für Migrantinnen sind gestartet. Der TalenteParcours war ausgebucht, aber wir haben einen zusätzlichen Termin arrangieren können.

[Anmeldung](#)

## Für Gründerinnen

### FUTURESKILLS REIHE 2025 THEMA 2/9

**KOOPERATION GESTALTEN: WENN ES MAL NICHT RUND LÄUFT**

AUCH IN HERAUSFORDERNDEN SITUATIONEN KÖNNEN WIR DURCH  
GEZIELTE STRATEGIEN EINE POSITIVE ZUSAMMENARBEIT GESTALTEN.  
LASST UNS GEMEINSAM DARAN ARBEITEN, STRESS ABZUBAUEN, DIE  
EFFEKTIVITÄT ZU STEIGERN UND DIE FREUDE AN DER ARBEIT SOWIE IM  
UMGANG MIT ANDEREN MENSCHEN ZU ERHÖHEN.

DO. 20.03.25 | 15-18 UHR | 25,00 €



REFERENTIN: KATHARINA LANG  
PRÄSENZ WORKSHOP:  
KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF LUDWIGSBURG-REGION STUTTGART  
KÖNIGSALLEE 49 | 71638 LUDWIGSBURG

## Kooperation gestalten: Wenn es mal nicht rund läuft 20.03.25

Kooperation gestalten  
Wie Kooperation auch in herausfordernden Situationen  
gelingen kann.  
Auch in herausfordernden Situationen können wir durch  
gezielte Strategien eine positive Zusammenarbeit  
gestalten.

[Anmeldung](#)




Wissen ist Macht

### INFOBITES EXISTENZGRÜNDUNG

Der Businessplan - Fahrplan deiner Geschäftsidee

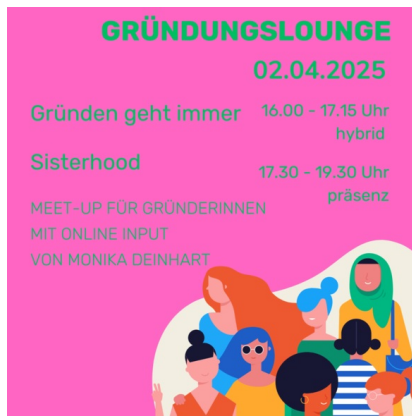
Donnerstag, 25. März 2025 | 10-12 Uhr

Wenn es darum geht, womit wir uns selbstständig machen  
wollen, sind die meisten noch Feuer und Flamme. Doch  
dann kommt ganz schnell das Thema „Businessplan“ auf  
den Tisch. Begründete Einwände wie „Wie soll ich denn  
meinen Umsatz schätzen? Das kommt doch eh anders als  
gedacht!“ lassen dann schnell den Schluss zu, dass so ein  
Businessplan nicht hilfreich ist.

## Infobites Existenzgründung: Der Businessplan 25.03.25

Du hast eine Geschäftsidee und bist bereit zu starten. Doch  
dann kommt ganz schnell das Thema „Businessplan“ auf  
den Tisch, sei es, dass du ihn für einen Kreditantrag oder  
den Antrag auf Gründungszuschuss brauchst. Unsere  
Referentinnen: Corinna Schneider, Kontaktstelle Frau und  
Beruf Mannheim - Rhein-Neckar-Odenwald und Marijana  
Bojmic, Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-  
Franken. [Anmeldung](#)

Ausblick :-D



## Gründungslounge: Gründen geht immer/SISTERHOOD

02.04.25

Online gemeinsam oder von zu Hause aus /Im Anschluss laden wir ein zum Vernetzen – sisterhood!  
Gründerinnen starten entweder mit einem gewissen Risiko oder nie. Viele hadern vor der Gründung mit Fragen wie:  
Gibt es den perfekten Zeitpunkt, um zu gründen?  
Kenne ich alle Risiken und Nebenwirkungen?  
Gibt es das perfekte Alter zum Gründen?

[Anmeldung](#)

---

Im April gehen wir mit den Futureskills in die Natur! Ana Zube-Pop wird sie in die Kraftquelle Natur entführen.

Wir empowern weiter Gründerinnen und jene die es werden wollen. Wir kommen wieder nach Waiblingen mit einem Beratungstag am 8. April.

Bleibt neugierig und zuversichtlich! Wir freuen uns, euch bei einem unserer Angebote zu sehen.

***Ihre Anke Wiest, Catherine Heinzelmann und Irimi Grigoriadou***

