



#Macht was draus...

Nun ist er da: der Herbst und wir gehen in unser letztes Quartal. Die Natur zeigt uns, wie Veränderung gehen kann. Jetzt ist die Zeit, die Früchte zu sammeln und neue Samen für die Zukunft zu säen.

Beruflich darfst du jetzt innehalten, ernten, was du geschaffen hast – und den nächsten Schritt wagen. In unseren Workshops und Angeboten findest du wie immer Inspiration, Wissen und Gemeinschaft, um deine Ideen weiter wachsen zu lassen. Nutze die Gelegenheit.

Lasst uns gemeinsam in und durch diesen Herbst gehen und die Möglichkeiten nutzen.

Für alle Frauen



VORSCHAU: CV-Check ab Oktober 2025

▯ Dein Lebenslauf auf dem Prüfstand! ▯ Du willst mit deinem Lebenslauf überzeugen?

- ✓ Individuelles Feedback
- ✓ Praktische Tipps zur Optimierung
- ✓ Mehr Selbstbewusstsein für deine Bewerbung

▯ Termine: 09.10.25 | 29.10.25 | 13.11.25 | 27.11.25

▯ Kontaktstelle Frau und Beruf Ludwigsburg

▯ **Kostenfrei**

Anmeldung telefonisch: 07141 / 910 4422



Frauenwirtschaftstage 2025

Familientag in Grünbühl-Sonnenberg ▯

▯ Weichselstraße 10–14, Ludwigsburg

▯ 09:00–13:00 Uhr | Eintritt frei | keine Anmeldung nötig

Am 17. Oktober 2025 dreht sich im Mehrgenerationenhaus alles um berufliche Perspektiven, Wiedereinstieg und Unterstützung für Familien – besonders für Mütter.

Wir sind auch dabei! ▯

Freu dich auf spannende Vorträge, Beratung und viele Informationen rund um den Weg zurück in den Beruf.

Mehr Informationen findest du hier.

FUTURESKILLS REIHE 2025
THEMA 8/9

**Zusammenarbeit stärken
durch Perspektivenwechsel**

**DO. 23.10.25 | 15-18 UHR |
KOSTENFREI**

REFERENTIN:
HEIDI HEINZMANN-NEUMANN

ORT: FRAU UND BERUF LUDWIGSBURG-REGION STUTTGART,
KONIGSALLEE 43, 71638 LUDWIGSBURG



**Zusammenarbeit stärken durch
Perspektivenwechsel**

▣ **Donnerstag, 23.10.25 | 15-18 Uhr**

▣ **Kostenfrei**

Gemeinsam stark durch neue Perspektiven ▣

Erlebe, wie Perspektivenwechsel deine Zusammenarbeit
im Team verändern kann – offen, wirksam und mit Freude!

Referentin: Heidi Heinzmann-Neumann

Anmeldung

Für Gründerinnen

frau und beruf
Kontaktstellen
Baden-Württemberg

Wissen ist Macht



INFOBITES EXISTENZGRÜNDUNG

Infobite Existenzgründung Preise
kalkulieren

Fr. 24.10.25 | 10-12 Uhr

Referentin: Stefanie Wolz - Kontaktstelle Frau und Beruf Ludwigsburg - Region
Stuttgart.
Dies ist eine Kooperation der Kontaktstellen Frau und Beruf Ludwigsburg - Region
Stuttgart, Heilbronn-Franken, Mannheim - Rhein-Neckar-Odenwald und Stuttgart -
Region Stuttgart.

kostenfrei | online

Infobites Existenzgründung

▣ **Fr. 24.10.25 | 10-12 Uhr | online** ▣ **Kostenfrei**

In diesem Online-Workshop schauen wir an, welche Wege
es gibt, um Preise zu ermitteln, so dass Sie danach direkt
mit Ihrer eigenen Preiskalkulation loslegen können.

Referentin: Stefanie Wolz - Kontaktstelle Frau und Beruf
Ludwigsburg - Region Stuttgart

Dies ist eine Kooperation der Kontaktstellen Frau und Beruf
Ludwigsburg - Region Stuttgart, Heilbronn-Franken,
Mannheim - Rhein-Neckar-Odenwald und Stuttgart -
Region Stuttgart.

Anmeldung

Shegetsvisible läuft ...

▣ Wir sind gestartet mit unserem Intensiv-Coaching-Programm für

▣ Gründerinnen #shegetsvisible!

▣ 12 Frauen, 6 Termine rund um das Thema Gründung/Selbstständigkeit

▣ Referentinnen: @bettina.banaj und Stefanie Wolz

Wir freuen uns, euch bei einem unserer Angebote zu sehen.

Ihre Anke Wiest, Catherine Heinzmann, Stefanie Wolz und Irini Grigoriadou



Abmeldelink | unsubscribe | Lien de désinscription | Anular suscripción | Link di cancellazione