



Unsere Workshops am Jubiläum 26. Juli ab 15:30 Uhr

Vorfreude ist schön – noch schöner ist es live dabei zu sein!

Du hast die Wahl - und danach freuen wir uns, wenn du mit uns feierst. Anmeldung nicht vergessen

18 Uhr - 20 Uhr: Jubiläumsfeier



Wie du im Berufsalltag den Stress bewältigst | 15:30 - 16:15 Uhr

Lisa Beigelbeck gibt Dir praktische Tipps für mehr Gelassenheit mit auf den Weg. Sie ist Expertin, wenn es darum geht wie du dem Stress im Berufsalltag begegnest und wie du ihn bewältigst. Hin schauen nicht weg schauen! Komm deinem Stress auf die Spur und sammle Ideen zur Stressbewältigung.



Wie du bei Google und Co gefunden wirst | 15:30 - 16:15 Uhr

Svenja Bödecker zeigt Dir, wie du mit deinen Angeboten als Selbständige im Internet sichtbar wirst. Mit kleinen Maßnahmen kannst du Großes bewirken! Sie zeigt Dir, mit einem SEO-Wegweiser, wie du im Internet sichtbarer wirst und gleichzeitig deinen Leser:innen die Inhalte lieferst, die Sie interessieren.

Wie du deinen Auftritt stärken kannst | 16:30 - 17:15 Uhr

Doppelt hält besser. Gleich zwei Frauen zeigen dir den Weg zu einem starken Auftritt. Heidi Heinzmann und Mona Offtermatt

Geben Dir Tipps und Tricks mit auf den Weg, wie du dein Selbstbewusstsein stärkst.

Ihr Motto: Women4 Women.



Wie du deine Meilensteine in die Selbständigkeit visualisierst | 16:30 - 17:15 Uhr

Coni Rothermel bringt dich in einen kreativen Flow. Kreativ meets business. Mit ihr visualisierst du deine Meilensteine in die Selbständigkeit – es darf bunt und rund werden!



Wie du vital und beweglich im Alltag und Beruf bleibst | 16:30 - 17:15 Uhr

Mit Lisa Murza kommst du in Schwung. Mit ihr erlebst du neue Perspektiven auf deinen Körper, damit du vital und beweglich in Beruf und Alltag bleibst. Erweitere mit Faszientraining deine Bewegungskompetenz.

